

# Mein Slimyonik®-Plan für dich

## Bei Bindegewebschwäche & Cellulite

- Starte mit einer Intensivkur: 2-3x wöchentlich die Slim-& Cellulitemassage und die Cellulitemassage im Wechsel.
- Danach 2 Anwendungen wöchentlich: im Wechsel Slim-& Cellulitemassage und Cellulitemassage.
- Jetzt kannst du deinen persönlichen Rhythmus finden mit 1-2 Anwendungen wöchentlich.
- Gönn dir immer eine Slimyonikmassage, wenn du dir etwas Gutes tun möchtest.

## Zur Umfangreduzierung

- Starte mit einer Intensivkur: 3 Anwendungen wöchentlich, also 2x Slim-& Cellulitemassage plus 1x Lymphmassage für 3-4 Wochen.
- Danach 2 Anwendungen wöchentlich: Slim-& Cellulitemassage.
- Bei starken Wassereinlagerungen ersetzt du eine Anwendung durch eine Lymphmassage.
- Behalte diesen Plan bei bis du dein Ziel erreicht hast.

**Dann gönnst du dir "Erhaltungsbehandlungen".**

**1x wöchentlich oder immer, wenn du dir etwas Gutes tun möchtest.**

